

<b>TRAINING WINTER 2021-2022</b>
----------------------------------

DINSDAG	AFSTAND	SERIES	DONDERDAG	OEFENPLEK
28-09-2021	50+ loop	2x	30-09-2021	Kippenbrug
05-10-2021	3 x 400	3x	07-10-2021	Generaal
12-10-2021	400/600	4x	14-10-2021	Ziekenhuis
19-10-2021	200/200/800	3x	21-10-2021	Heemstralaan
26-10-2021	2/4/6/8/8/6/4/2	1x	28-10-2021	Breemeentje
02-11-2021	200/400/200	5x	04-11-2021	Kippenbrug
09-11-2021	200	18x	11-11-2021	Koot
16-11-2021	1000	4x	18-11-2021	Pekingtuin
23-11-2021	100/200/300/400	4x	25-11-2021	Generaal
30-11-2021	3 x 400	3x	02-12-2021	Ziekenhuis
07-12-2021	3 x 600	2x	09-12-2021	Heemstralaan
14-12-2021	400/600	4x	16-12-2021	Breemeentje
21-12-2021	200/200/800	3x	23-12-2021	Kippenbrug
28-12-2021	2/4/6/8/8/6/4/2	1x	30-12-2021	Koot
04-01-2022	200/400/200	5x	06-01-2022	Pekingtuin
11-01-2022	200	18x	13-01-2022	Generaal
18-01-2022	1000	4x	20-01-2022	Ziekenhuis
25-01-2022	100/200/300/400	4x	27-01-2022	Heemstralaan
01-02-2022	3 x 400	3x	03-02-2022	Breemeentje
08-02-2022	3 x 600	2x	10-02-2022	Kippenbrug
15-02-2022	200/200/800	3x	17-02-2022	Koot
22-02-2022	2/4/6/8/8/6/4/2	1x	24-02-2022	Pekingtuin
01-03-2022	200/400/200	5x	03-03-2022	Generaal
08-03-2022	200	18x	10-03-2022	Ziekenhuis
15-03-2022	1000	4x	17-03-2022	Heemstralaan
22-03-2022	100/200/300/400	4x	24-03-2022	Breemeentje
29-03-2022	3000	2x	31-03-2022	Kippenbrug

