

Maatregelen BAV

De BAV volgt het protocol van de Atletiekunie. Een aantal trainers van Prestatie 1, 2 en 3, en Gezond & Fit 1, 2 en 3 zijn zaterdag bij elkaar gekomen om met dit protocol in het achterhoofd een plan van aanpak te maken om de trainingen zo goed en veilig mogelijk te laten verlopen. Woensdag gaan zij met alle trainers testen of wat zij hebben bedacht in de praktijk ook uitvoerbaar is. Donderdag delen zij hun bevindingen met het bestuur en de datum waarop zij de trainingen willen beginnen.

We begrijpen dat dit teleurstellend kan zijn voor degenen die staan te popelen om weer in groepsverband te lopen, maar het bestuur vindt deze 'zorgvuldigheid voor snelheid'-strategie een verstandige benadering, gezien de grootte van de groepen die op woensdag en zaterdag trainen.

Door gebrek aan tijd en beschikbaarheid van trainers om alles goed voor te bereiden, kunnen de wandelgroepen pas na Pinksteren (de week van 1 juni) weer te beginnen.

De G-Groep start in overleg met Amerpoort.

Heeft u algemene vragen over het coronabeleid, dan kunt u Harm Boerma een mailtje sturen: secretaris@bav-baarn.nl. Het verzoek is om vragen over uw loopgroep nog even op te sparen tot de trainers hun plan van aanpak hebben gepresenteerd. Een broedende kip moet men immers niet storen.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de atleet weer sporten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- ***Nieuw: Iedereen die tot de risicogroep behoort of 70+ is, dient zelf hun risico te analyseren of zij op de accommodatie of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen begeven, raadpleeg desnoods je huisarts.***
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

- Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was voorafgaand aan je training je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden.
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (bijvoorbeeld deurknoppen); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Wanneer trainers of begeleiders vaak moeten ingrijpen bij een atleet en daardoor de veiligheid niet kunnen garanderen, kan de trainer en/of het bestuur besluiten om de atleet de toegang tot de sportaccommodatie en/of de training te weigeren.

Maatregelen voor atleten:

- ***Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen.***
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van de club op zodat de club rekening kan houden met de toestroom.
- Kom alleen wanneer er voor jou een training gepland staat.
- Reis alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- Kom in sportkleding naar de club. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen op de accommodatie.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club.
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen of desinfecteer de materialen voordat iemand anders ze gebruikt.
- Gebruik alleen je eigen bidon om uit te drinken.
- Verlaat direct na de training de accommodatie.

Maatregelen voor trainers:

- Bereid je training goed voor en zorg voor oefeningen/spelvormen waarbij de 1,5 meter onderlinge afstand gegarandeerd blijft.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- Zorg dat de training klaar staat als de atleten de accommodatie betreden zodat je gelijk kunt beginnen.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld worden.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan atleten duidelijk: met name voor de groep 13 tot en met 18-jarigen waarbij de 1,5 meter afstand te allen tijde geldt.
- Wijs atleten op het belang van handen wassen.
- Help de atleten om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand ten opzichte van alle atleten en/of mede-trainers.
- Weet wie er aanwezig is bij de training. Laat alleen atleten toe die zich hebben aangemeld.
- Volg de voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat kinderen gefaseerd de accommodatie betreden en verlaten.
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat noodzakelijk is voor de atletiekbeoefening, toiletgang of fysieke begrenzing van de atleet.
- Zorg zelf, indien noodzakelijk of gewenst, voor persoonlijke beschermingsmiddelen.

Met eenhartelijke liefst-tot-zo-snel-mogelijk groet,

Michael Terpstra

voorzitter