

Corona update 5 oktober

In deze update is het geactualiseerde Protocol Verantwoorde Atletieksport van de Atletiekunie verwerkt en de relevante passages uit Noodverordening van de Veiligheidsregio Utrecht. Ook vind je hier wat je moet doen bij een eventuele besmetting.

Voor de (atletiek)sport gelden sinds 29 september de volgende verscherpte maatregelen:

- Voor een periode van drie weken (t/m 20 oktober) is publiek niet meer welkom bij sportwedstrijden en/of trainingen.
- De sportkantines (bij ons bar, achter de bar, keuken en grote zaal) zijn in deze periode gesloten.
- Toiletten en de kleedkamers zijn toegankelijk. De kleedkamers zijn er alleen om je jas op te hangen of je tas neer te zetten. Omkleden en douchen doe je thuis.
- Organiseer vergaderactiviteiten zoveel mogelijk online. Mogelijk is de zaalruimte zelf ondersteunend aan de sportactiviteit te gebruiken voor kort overleg en noodgevallen. Te denken valt aan overleg officials/juryleden, dagelijkse instructie coronacoördinatoren of een plotseling EHBO-geval. Houd het horecagedeelte gesloten.
- Toeschouwers zijn niet toegestaan langs de baan of het parcours.
- Atleten die klaar zijn met hun training of wedstrijd worden gezien als toeschouwers. Zij moeten zo snel mogelijk de accommodatie verlaten.
- Ouders die hun kinderen naar de eigen accommodatie brengen voor een training of wedstrijd mogen niet blijven kijken en moeten de accommodatie verlaten.
- Chauffeurs bij uitwedstrijden worden gezien als teambegeleiding en mogen bij de wedstrijd blijven kijken.
- Er geldt een samenkomstgrootte van 30 personen (binnen) en 40 personen (buiten) en een maximale gezelschapsgrootte van vier personen. Deze groottes gelden niet tijdens de sportbeoefening. Atleten mogen dus bij elkaar komen voor trainingen en wedstrijden. Na afloop geldt de maximale gezelschapsgrootte van vier personen voor atleten vanaf 13 jaar wel.

Voor de sportbeoefening blijven de regels die sinds 1 juli gelden van kracht: binnen- en buitensporten kunnen actief kunnen worden beoefend, inclusief het organiseren van competities. De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om tijdens trainingen en wedstrijden de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen, is om de hygiënerichtlijnen te volgen.

Basisregels

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen.
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak je handen.
- Vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits.

Wat te doen bij een eventuele besmetting

In het geval van een positieve test is het verstandig om zo snel mogelijk, via de betrokkene, te schakelen met de GGD. Zij doen een bron- en contactonderzoek en zullen aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de mede-atleten van de positief geteste atleet.

Over het algemeen verblijven sporters tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en ziet de GGD mede-atleten als 'overige niet nauwe contacten'. Zij mogen in dat geval blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt.

Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid! Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van de desbetreffende atleet is geweest, dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan voor de duur die de overheid voorschrijft.

Het hele geactualiseerde Protocol Verantwoorde Atletieksport vind je hier:

https://www.atletiekunie.nl/sites/default/files/userfiles/Kenniscentrum/Bestuurder-commissielid/Protocol_Verantwoorde_Aletieksport_29092020%20def.pdf