

Betreft: Fysiotherapeutisch Sportsprekuren bij de BAV



Sport Medisch Centrum



Beste leden van de Baarnse Atletiek Vereniging,

De BAV is met ingang van september een samenwerking aangegaan met FTB Sport Medisch Centrum in Baarn.

Onderdeel van deze samenwerking is dat FTB wekelijks, **elke woensdagavond gratis inloopsprekuren** gaat verzorgen. De Fysiotherapeutische Sportsprekuren worden gehouden in het **clubgebouw van de BAV**. Het eerste spreekuur is op **woensdagavond 26 september**. Heeft u een sportblessure of wil u graag informatie en advies dan bent u vanaf deze datum elke woensdagavond van harte welkom!

Wanneer?

| Dag | Tijd | Locatie |
|-----------------|-------------------|----------------|
| Woensdag | 19:45 – 20:45 uur | Clubgebouw BAV |

Wat houdt het Fysiotherapeutisch Sportsprekuren in?

Tijdens het spreekuur is er ruimte voor het beoordelen van (acute) blessures en adviseren wij welke maatregelen genomen kunnen worden om zo snel en verantwoord mogelijk het hardlopen te kunnen hervatten. Daarnaast staan we natuurlijk klaar om vragen te beantwoorden omtrent klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat waarop een vrijblijvend advies volgt. Het spreekuur is vrij toegankelijk en kosteloos, er hoeft dus geen afspraak gemaakt te worden. Indien verder onderzoek of behandeling noodzakelijk wordt geacht, kunnen deze vergoed worden door de zorgverzekeraar.

Kom gerust langs

Het spreekuur is gratis toegankelijk voor alle leden van de BAV. Heeft u of uw kind een blessure opgelopen? Aarzel dan niet om voor vrijblijvend advies en onderzoek langs te komen. Indien u het nog even wil aankijken is dat natuurlijk ook goed. Na 3 tot 5 dagen zouden de klachten normaal gesproken moeten afnemen. Houden de klachten langer dan 1 week aan, kom dan gerust langs op het spreekuur bij de Baarnse Atletiek Vereniging. Snelle beoordeling en advies en/of eventuele behandeling verkleint de kans op groter letsel.

Komen bovenstaande tijden niet uit of wilt u liever graag direct een afspraak inplannen? Dan zijn wij te bereiken via onderstaande contactgegevens.

Met sportieve groet,

Camiel Kruiswijk, Michael van der Veer en Marcel Nowee

Sportmedische begeleiding BAV

FTB Multidisciplinair Gezondheidscentrum

Schoolstraat 53C, 3742 CD Baarn

T: (035) 5435983

E: camiel@ftbbaarn.nl / info@ftbbaarn.nl

I: www.ftbbaarn.nl