

TRAINING WINTER 2017/2018

DINSDAG	AFSTAND	SERIES	DONDERDAG	OEFENPLEK
31-10-2017	3 x 400	3x	02-11-2017	Ziekenhuis
07-11-2017	400/600	4x	09-11-2017	Breemeentje
14-11-2017	200/200/800	3x	16-11-2017	Kippenbrug
21-11-2017	2/4/6/8/8/6/4/2	1x	23-11-2017	Groeneveld
28-11-2017	200/400/200/400	3x	30-11-2017	Generaal
05-12-2017	200	18x	07-12-2017	Koot
12-12-2017	50+ loop 50 T/M 400	2x	14-12-2017	Ziekenhuis
19-12-2017	1000	4x	21-12-2017	Breemeentje
26-12-2017	KERST		28-12-2017	Kippenbrug
02-01-2018	3 x 400	3x	04-01-2018	Groeneveld
09-01-2018	400/600	4x	11-01-2018	Generaal
16-01-2018	200/200/800	3x	18-01-2018	Koot
23-01-2018	2/4/6/8/8/6/4/2	1x	25-01-2018	Ziekenhuis
30-01-2018	200/400/200/400	3x	01-02-2018	Breemeentje
06-02-2018	200	18x	08-02-2018	Kippenbrug
13-02-2018	1000	4x	15-02-2018	Groeneveld
20-02-2018	3 x 400	3x	22-02-2018	Generaal
27-02-2018	400/600	4x	01-03-2018	Koot
06-03-2018	800/200/200	3x	08-03-2018	Ziekenhuis
13-03-2018	50+ loop 50 t/m 400	2x	15-03-2018	Breemeentje
20-03-2018	2/4/6/8/8/6/4/2	1x	22-03-2018	Kippenbrug
27-03-2018	400/200/400/200	3x	29-03-2018	Groeneveld
03-04-2018	200	18x	05-04-2018	Generaal
10-04-2018	3 x 400	3x	12-04-2018	Ziekenhuis
17-04-2018	400/600	4x	19-04-2018	Kippenbrug
24-04-2018	3000	2x	26-04-2018	Groeneveld

