

BAV clubkampioenschappen 2016

Ook dit jaar worden de BAV-clubkampioenschappen weer georganiseerd, en wel op zaterdag 1 oktober. Een mooie gelegenheid om aan het einde van het baanseizoen je PR nog eens te verbeteren.

Iedereen, van D-pupil tot en met recreant, kan zich inschrijven door onderstaand strookje in te vullen en in te leveren bij Tineke Bos. Net als de afgelopen jaren is er ook dit jaar weer gekozen voor een meerkamp. Pupillen hebben 5 onderdelen en voor de junioren is er nog een extra onderdeel, namelijk discuswerpen. De andere 5 onderdelen zijn: sprint, verspringen, hoogspringen, kogelstoten en een lange afstand. Voor de D/C pupillen is er vortexwerpen in plaats van kogelstoten. Na de meerkamp zullen we met z'n allen een estafette doen. Daarna zal de prijsuitreiking plaats vinden.

Halverwege de dag zal er ook een 3000m gelopen worden. Hieraan mag iedereen meedoen. Wel of geen BAV-lid. (ja ouders, jullie lezen het goed, jullie kunnen ook inschrijven!) De inschrijving voor de 3000m kan op de dag zelf bij Marina Kruiswijk-Bos.



Na afloop van de sportieve dag zullen we zoals altijd de dag afsluiten met geroosterde sate van de barbecue en frietjes!

Ja natuurlijk doe ik mee!

Naam:

Geboortjaar:

M / V (doorkrassen wat je niet bent)

Trainingsgroep (bijv. pupil a, sen.) :

Lever het strookje zo snel mogelijk in bij Tineke Bos, maar uiterlijk zaterdag 24 september!