

BAV organiseert sportief Plaza evenement ter ere van jubileum

De Baarnse Atletiek Vereniging (BAV) viert dit jaar haar vijftigjarig jubileum. Ter ere van dit jubileum wordt 'BAV Plaza' georganiseerd, een sportief evenement voor alle leden van de BAV. Het evenement vindt plaats op zondag 30 september, op het terrein van bosbad 'De Vuursche'.

Vanaf 11:00 uur is het terrein open voor deelnemers en toeschouwers. Een half uur later vindt de spectaculaire opening plaats. Na de opening gaan verschillende sportieve activiteiten van start. Hierbij nemen 17 teams BAV atleten het tegen elkaar op. Onder andere een stormbaan en een GPS tocht staan op het programma. Naast sportieve activiteiten is er ook ruimte voor gekke en verrassende spellen, zoals Sumo worstelen. Voor de jongsten zijn er spannende atletiekspelen. Om 15:30 uur is de prijsuitreiking voor de winnaars. Niet alleen de deelnemende atleten komen aan bod. Ook toeschouwers vermaken zich op deze gezellige dag. Zo krijgen ze een hapje en een drankje en vinden er verschillende activiteiten plaats.

Baarnse Courant 26-9-2012

Start feestweek BAV

Burgemeester zet het op een hollen

Burgemeester Mark Röell gaat op de sportieve toer. Zaterdagmiddag om drie uur wordt de jonkheer opgehaald bij het gemeentehuis door een grote groep jonge sporters van de Baarnse atletiekvereniging (BAV). In het kader van de viering van de 50e verjaardag rent hij met jeugdleden naar het BAV clubhuis op sportpark Ter Eem (De Geerenweg).

Daar aan- en op adem gekomen ver-richt de heer Röell de officiële opening van de jubileumfeestweek. Rond vier uur hijst hij de jubileumvlag.

Aansluitend volgt een receptie voor genodigden, waarbij de burgemeester en BAV voorzitter Bob Heinis een korte speech zullen houden.

In de jubileumfeestweek vinden diverse activiteiten plaats. Op zondag 30 september is het sportevenement 'BAV Plaza', een happening in bosbad De Vuursche. Ook zijn gedurende de feestweek jubileumtrainingen. De week wordt afgesloten met een groot feest voor leden en oud-leden op zaterdag 6 oktober in De Boemerang.

Baarnse Courant

26 sept. 2012

Speciale atletiektrainingen tijdens jubileumweek BAV

BC
26-9

Dit jaar bestaat de Baarnse Atletiek Vereniging (BAV) vijftig jaar. Om dat te vieren, heeft de atletiekvereniging een 'jubileumfeestweek' georganiseerd. De trainers van de diverse groepen hebben speciale trainingen voorbereid.

Spectaculair wordt de bootcamptraining op zaterdag 29 september. De recreanten worden door professionele bootcampinstructeurs van outbootcamp 'gedrild' in de bossen. De zogenaamde 'Bootcamp trainingen' zijn de laatste jaren sterk in populariteit toegenomen en kenmerken zich door een combinatie van hardlooptraining, buiten-fitness en krachttraining. Door deze combinatie is heel afwisselend. In deze intensieve trainingen kan iedereen op zijn of haar eigen niveau

training terwijl ze wel door de trainer uitgedaagd worden om grenzen te verleggen. Start 9.00 voor Kasteel Groeneveld. De training duurt ongeveer 1,5 uur.

Vijfkamp voor de jeugd

Ook de jeugd gaat op woensdagmiddag 3 oktober iets speciaals beleven. Een vijfkamp, waarbij alle onderdelen in het teken van het getal 50 staan. Bijvoorbeeld 50meter Sprint, 50 meter bal gooien, 50 kilo over 50meter verplaatsen, 50 seconden hoogspringen per team en 50 meter verspringen per team. Afsluitend een heel bijzonder estafetteonderdeel. Het belooft een spannende en sportieve middag te worden. Locatie: AV Pijnenburg, Wieksloterweg O.Z. 10, 3766 LS Soest Tijd: 15.00 tot 16.30 uur.