



**Telefoon Info-punt
bij BLTC: 06 46120153**
**Parcours
Nordic Walking/
Sportief Wandelen**

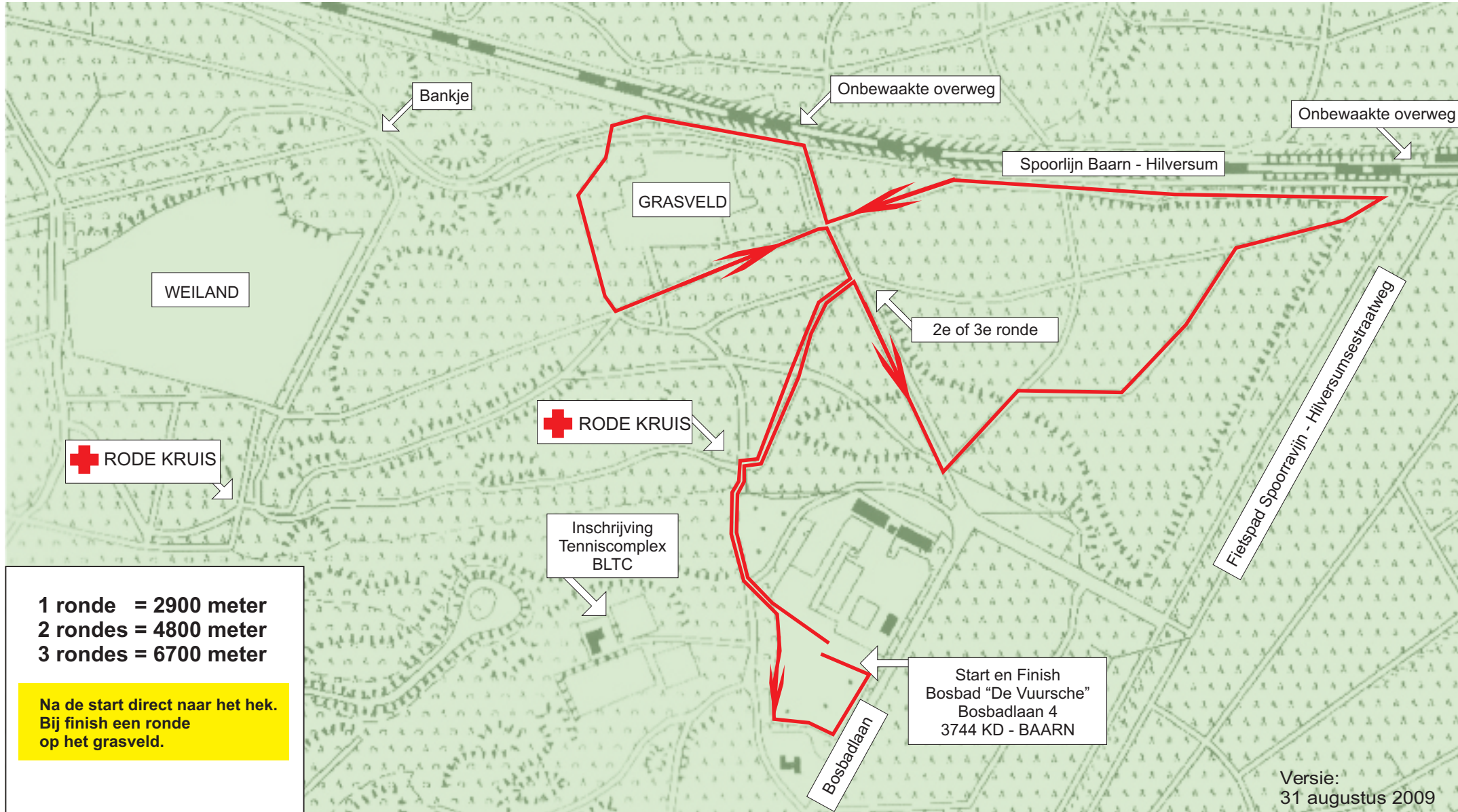


CHRONOLOOG:
11.00 Jeugd t/m 7 jr - 1300 m
11.10 Jeugd 8 jr - 1300 m
11.20 Jeugd 9 jr - 1300 m
11.30 Jeugd 10 en 11 jr - 1800 m
11.45 Jeugd 12 en 13 jr - 1800 m

12.00 Korte Cross - 3,5 km
12.30 Wedstrijd - 10 km
**13.20 Nordic Walking/Sportief Wandelen
2,9 - 4,8 - 6,7 of 8,6 km**
13.30 Trimloop 3 - 5 - 7,5 - 10 km



 Nordic Walking/Sportief Wandelen  Looprichting



**1 ronde = 2900 meter
2 rondes = 4800 meter
3 rondes = 6700 meter**

**Na de start direct naar het hek.
Bij finish een ronde
op het grasveld.**

Versie:
31 augustus 2009