



**Telefoon Info-punt
bij BLTC: 06 46120153**
**Parcoursen
Hardlopen**



CHRONOLOOG:
11.00 Jeugd t/m 7 jr - 1300 m
11.10 Jeugd 8 jr - 1300 m
11.20 Jeugd 9 jr - 1300 m
11.30 Jeugd 10 en 11 jr - 1800 m
11.45 Jeugd 12 en 13 jr - 1800 m

12.00 Korte Cross - 3,5 km
12.30 Wedstrijd - 10 km
13.20 Nordic Walking/Sportief Wandelen
2,9 - 4,8 - 6,7 of 8,6 km
13.30 Trimloop 3 - 5 - 7,5 - 10 km



Alle parcoursen

Na start 1 ronde op grasveld
Bij finish 1 ronde op grasveld

Looprichting

Jeugd 1300 of 1800 meter

Van START tot KEERPUNT 435 m
Ronde in bos (1-2 x) 490 m
Van KEERPUNT naar Finish 380 m

Korte Cross

Van START tot KEERPUNT 435m
Ronde in bos (2x) 1325 m
Van KEERPUNT naar Finish 380 m

Wedstrijd 10 km/Trimloop

Van START tot KEERPUNT 435 m
Ronde in bos (1- 4 x) 2270 m
Van KEERPUNT naar Finish 380 m

